

Р
1579445

Книга про те,
як полюбити готувати

~~МОЇ~~ Твої
НАЙКРАЩІ
РЕЦЕПТИ

Тетяна
Юшина



Віхблa

Готувати вдома — це не нудна рутинна, а захопливий творчий процес, переконана Тетяна Юшина. Кухню цілком можна перетворити на майстерню, де ви заспокоюєтесь і відволікаєтесь, створюючи найсмачніші кулінарні шедеври.

У цій книжці Тетяна зібрала 90 своїх найкращих рецептів — від сніданків до святкових тортів. Це прості домашні страви, які ви з легкістю зможете приготувати.

Також авторка пропонує розібратись у тонкощах кулінарних процесів, ділитись своїми секретами та радить, яке приладдя варто мати на кожній кухні.

Тетяна Юшина — авторка кулінарного інстаграм-блогу зі стотисячною аудиторією. Підприємця. Мама двох синів. Мешкає у місті Бориспіль. З дитинства захоплюється кулінарією та у своєму блозі надихає інших готувати їжу.

Зміст

Вступне слово 9

САЛАТИ

- Соус песто 18
- Салат з овочами, куркою, песто та сирним соусом, або Салат по-одеськи 20
- Салат із хрусткими баклажанами 22
- Салат з рибними кульками 24
- Теплий салат із телятиною і вишнями 26
- Салат а-ля Цезар із креветками 28
- Салат із запечених овочів 30
- Салат із томатами й баклажанами 32
- Салат із буряка, квасолі та огірків 34

ЗАКУСКИ

- Журавлинний соус 42
- Брускета з блакитним сиром і грушею 44
- Брускета з томатами й страчателою 46
- Брускета з ростбіфом 48
- Брускета з хамоном 50
- Брускета з лососем 50
- Огірки «Пікулі» 51
- Закуска з баклажанів «Хвіст павича» 52
- Шпинатний рулет із лососем і вершковим сиром 54
- Печінковий паштет з апельсиновим маслом 56
- Рієт із качки 58
- Ростбіф 60
- Сьомга слабосолона 62

ПЕРШІ СТРАВИ

- Сирний суп із грибами 68
- Французький суп із кабачками 70
- Суп «Італійський» а-ля страчатела 72
- Мексиканський суп із квасолею та кукурудзою 74
- Овочевий крем-суп 76
- Гаспачо 78
- Турецький холодний суп з авокадо 80

ОСНОВНІ СТРАВИ

- Піджарка 86
- М'ясо під овочевою шубою 88
- М'ясо по-китайськи 90
- Ліниві голубці, тюфтельки, «їжачки» з капустою 92
- Котлети 94
- Курка в сметані з яблуками 96
- Крильця в кисло-солодкому соусі 98
- Курка в маринаді по-грецьки 100
- Курячі тюфтельки з вівсяними пластівцями 102
- Паста карбонара 104
- Паста із соусом болоньезе 106
- Паста з тунцем 108

СНІДАНКИ

- Оладки 114
- Класичні панкейки 116
- Сирно-яблучні оладки 118
- Мереживні млинці 120
- Млинці 122
- Сирні млинці із кропом 124
- Лінивий хачапурі 126
- Сирники 128
- Класична сирна запіканка 130
- Сирна запіканка з малиною «Зебра» 132
- Швидкі булочки з домашнього сиру 134
- Яєчня по-турецьки (менемен) 136
- Шакшука з баклажанами 138

ВИПІЧКА

- Часниково-розмариновий хліб 146
- Швидке тісто для піци 148
- Начинки для піци 150
- Сосиски в тісті 152
- Чебуреки 154
- Аджарські хачапурі 156

СОЛОДКА ВИПІЧКА

- Печиво «Брауніто» 160
- Рогалики 162
- Яблучно-макові мафіни 164
- Лимонні мафіни 166
- Сирні мафіни з малиною та кокосом 168
- Кекс із шоколадом і кокосовим штрейзелем 170
- Сирні булочки з маком 172
- Пиріг із яблуками та заварним кремом 174
- Ягідний пиріг із горіховою скоринкою 176
- Здобні пиріжки 178
- Сінабони 180
- Ніжні булочки-равлики з молочною заливкою 182
- Меренговий рулет 184
- Капкейки «Снікерс» 186
- Солонка карамель 188
- Персиковий чизкейк (без випічки) 190
- Наполеон (за рецептом моєї мами) 192
- Бабусин горіховий торт 194
- Найсмачніший медовик 196
- Торт «Червоний оксамит» 198
- Сирно-вершковий торт із фруктами 200

ДЕСЕРТИ

- Десерт «Бите скло» 204
- Панакота з ягідним желе 206
- Трюфелі 208
- Тірамісу 210

НАПОЇ (18+)

- Глінтвейн 214
- Піна колада 216
- Легкі в приготуванні коктейлі з ігристим вином 218
- Манговий чіназес 220
- Джангл джус 222
- Мохіто 224